

Testowy program edukacyjny

Osteoporoza

1. Szczytowa masa kostna osiągnięta jest przez kobiety w wieku:

- a) ok. 18 lat, c) ok. 30. r.ż.,
b) ok. 20. r.ż., d) ok. 40. r.ż.

2. Okres inwolucji, w którym dochodzi do zmniejszania gęstości kości, rozpoczyna się:

- a) ok. 20. r.ż., c) ok. 40. r.ż.,
b) ok. 30. r.ż., d) ok. 50. r.ż.

3. Do czynników ryzyka wystąpienia osteoporozy należą:

- a) płeć żeńska,
b) rasa żółta i biała,
c) nadmierne spożycie kawy,
d) wszystkie wymienione.

4. Przyczyną osteoporozy wtórnej może być leczenie:

- a) tamoksifenem,
b) heparyną,
c) analogami GnRH,
d) wszystkimi wymienionymi.

5. Wśród zaburzeń hormonalnych związanych z ryzykiem rozwoju osteoporozy wymienienia się:

- a) hiperprolaktynemię,
b) cukrzycę,
c) nadczynność tarczycy,
d) wszystkie wymienione.

6. Dobowe zapotrzebowanie na wapń u kobiet karmiących wynosi:

- a) 500 mg,
b) 1000 mg,
c) 1500 mg,
d) 2000 mg.

7. Dieta polska zaspokaja zapotrzebowanie na wapń w:

- a) 100%,
b) 70–80%,
c) 50–60%,
d) 30–40%.

8. Zdanie fałszywe to:

- a) witamina D jest niezbędna do powstawania osteoklastów,
b) po menopauzie liczba receptorów dla witaminy D w tkankach docelowych się zmniejsza,
c) kobiety po menopauzie nie wymagają suplementacji witaminy D,
d) wraz z wiekiem zmniejsza się synteza witaminy D w skórze.

9. Wartości współczynnika T-score wskazujące na istnienie osteopenii to:

- a) od +1 do -1,
b) od -1 do -2,5,
c) mniej niż -2,5,
d) żadna z wymienionych.



Zakreśl prawidłową odpowiedź:

- | | | |
|---------------|----------------|----------------|
| 1. a, b, c, d | 6. a, b, c, d | 11. a, b, c, d |
| 2. a, b, c, d | 7. a, b, c, d | 12. a, b, c, d |
| 3. a, b, c, d | 8. a, b, c, d | 13. a, b, c, d |
| 4. a, b, c, d | 9. a, b, c, d | 14. a, b, c, d |
| 5. a, b, c, d | 10. a, b, c, d | 15. a, b, c, d |

Wypełniony blankiet odpowiedzi należy wysłać pod adresem:

Wydawnictwo Termedia (Redakcja *Przeglądu Menopauzalnego*), ul. Wenedów 9/1, 61-614 Poznań
z dopiskiem TESTOWY PROGRAM EDUKACYJNY.

10. Wskazaniem do leczenia farmakologicznego osteoporozy jest bezwzględne ryzyko złamania szyjki kości udowej przekraczające:

- a) 5%,
- b) 10–15%,
- c) 20–30%,
- d) 40%.

11. Pod wpływem estrogenów w osteoblastach występuje wzrost ekspresji receptorów dla:

- a) $1,25(\text{OH})_2\text{D}_3$,
- b) hormonu wzrostu,
- c) progesteronu,
- d) wszystkich wymienionych.

12. Zmiany szkieletowe spowodowane długotrwałą osteoporozą obejmują wymienione oprócz:

- a) względnego skrócenia kończyn w stosunku do tułowia,
- b) względnego wydłużenia kończyn w stosunku do tułowia,
- c) zmniejszenia wysokości trzonów kręgowych,
- d) pogłębienia kyfozy piersiowej.

13. Ryzyko rozwoju osteoporozy u młodych kobiet zwiększa:

- a) jadłowstręt psychiczny,
- b) długie okresy karmienia piersią,
- c) intensywny trening fizyczny,
- d) wszystkie wymienione.

14. U kobiet przed 65. r.ż. typowe złamanie osteoporotyczne dotyczy:

- a) bliższego końca kości udowej,
- b) bliższego końca kości promieniowej,
- c) trzonów kręgow i żeber,
- d) prawdziwe są odpowiedzi b i c.

15. Roczna utrata masy kostnej po menopauzie może dochodzić do:

- a) 1%,
- b) 5%,
- c) 10%,
- d) 15%.

Imię i nazwisko

Stopień naukowy

Adres miejsca pracy

Adres zamieszkania

Tel. kontaktowy, e-mail

Przeгляд Menopauzalny 1/2010

Podpis, pieczęćka

podpis

W związku z art. 23 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU nr 133, poz. 883) oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez TERMEDIA sp. z o.o. i inne podmioty obecnie i w przyszłości w celach związanych z działalnością wydawniczą, w systemach informatycznych i w innych zbiorach danych, moich danych osobowych.