

**Dear Readers,**

With great pleasure, we would like to present you the fourth issue of the journal *Health Problems of Civilization*, vol. 16, 2022, which was developed in cooperation with the Guest Editor Prof. Pongrác Ács, PhD, Dean of the Faculty of Health Sciences and the Director of the Institute of Physiotherapy and Sport Sciences at the University of Pécs in Hungary. The articles published in this issue by Prof. Ács' team address the issues related to the physical activity and mental well-being of Hungarian athletes and sports professionals, as well as the challenges and opportunities that the Hungarian sports sector is currently facing.

In the journal's regular section *Diseases and problems distinguished by WHO and FAO*, you will find the papers by the authors from Ukraine, Iraq and Poland on issues such as the psycho-physiological state of people in war situations, mental health, sleep and behavior of children during the COVID-19 pandemic, life expectancy in patients with non-small cell lung cancer, adults' knowledge of probiotics, and the influence of Unithiol on the liver in the context of zinc and copper salts poisoning.

This issue closes with the article by the authors from Turkey on the opinions of healthcare workers on wasteful behavior in hospitals.

We hope that you will find some interesting research results in this issue that will encourage regular reading of our journal.

We would also like to thank all the Reviewers for their valuable contribution to *Health Problems of Civilization* in 2022.

Prof. Marcin Weiner, PhD  
Editor-in-Chief  
*Health Problems of Civilization*

---

**Drodzy Czytelnicy,**

Z przyjemnością przekazujemy Państwu czwarty numer czasopisma *Health Problems of Civilization*, vol. 16, 2022 r., który powstał przy udziale Redaktora Goszczącego prof. dr. hab. Pongrác Ács, pełniącego funkcję Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu oraz Dyrektora Instytutu Fizjoterapii i Nauk o Sporcie Uniwersytetu w Peczu na Węgrzech. Opublikowane w tym numerze artykuły autorstwa zespołu Prof. Ács dotyczą aktywności fizycznej i dobrostanu psychicznego węgierskich sportowców i specjalistów w dziedzinie sportu, a także wyzwań i szans jakie stoją obecnie przed węgierskim sektorem sportowym.

W stałej sekcji czasopisma *Choroby i problemy wyróżnione Przez WHO i FAO* znajdą Państwo natomiast prace autorów z Ukrainy, Iraku i Polski, dotyczące zagadnień, takich jak stan psychofizjologiczny osób w sytuacjach wojennych, zdrowie psychiczne, sen i zachowanie dzieci podczas pandemii COVID-19, przewidywana długość życia u pacjentów z niedrobnokomórkowym rakiem płuca, wiedza osób dorosłych nt. probiotyków, czy wpływ Unithiolu na wątrobę w warunkach urazu mechanicznego w kontekście zatrucia solami cynku i miedzi.

Numer zamyka praca autorów z Turcji poświęcona opinii pracowników służby zdrowia na temat nieoszczędnych zachowań w szpitalach.

Mamy nadzieję, że znajdą Państwo w tym numerze interesujące wyniki badań, które zachęcą Państwa do regularnej lektury naszego czasopisma.

Chcielibyśmy również podziękować wszystkim Recenzentom za ich cenny wkład w powstanie naszego czasopisma w 2022 roku.

prof. dr. hab. Marcin Weiner  
Redaktor Naczelny  
*Health Problems of Civilization*