

Peryskop

Częste picie kawy może przyspieszać rozwój osteoporozy

Zbyt częste picie kawy może przyspieszać rozwój osteoporozy, a na pewno zwiększa niebezpieczeństwo złamania kości – stwierdzili szwedzcy naukowcy z Oddziału Ortopedycznego Uniwersyteckiego Szpitala w Upsali. W badaniach brało udział 32 tys. kobiet w średnim i starszym wieku. Okazało się, że te, które piją cztery lub więcej szklanek kawy dziennie, aż 20% częściej ulegają wypadkom złamania kości dłoni, przedramienia, szyjki kości udowej lub pęknięcia kręgow niż ich rówieśniczki pijące jedną szklankę kawy dziennie. Naukowcy nie zaobserwowali podobnej (zwiększonej) częstotliwości złamań kości wśród kobiet pijących często herbatę, ale częstsze przypadki złamań kości stwierdzili u osób pijących inne napoje zawierające kofeinę. Szwedzcy badacze nie chcą jeszcze formułować na podstawie tych badań zdecydowanych opinii o mechanizmie zjawiska. *Nie jesteśmy pewni, ale przypuszczalnie wythumaczenie może być takie, że kofeina hamuje w jakiś sposób przenikanie do organizmu wapnia dostarczanego z pokarmem* – powiedziała uczestnicząca w badaniach dr toksykolog Helena Hallstroem z Upsali. Wyniki badań zostaną opublikowane w specjalistycznym piśmie naukowym *Osteoporosis International*. (www.pap.com.pl)

Działanie męskiej antykoncepcji jest odwracalne po miesiącu

Mężczyźni stosujący hormonalne środki antykoncepcyjne (które już wkrótce powinny być powszechnie dostępne) mogą odzyskać płodność już około miesiąca po zakończeniu kuracji – opublikowali naukowcy w piśmie *The Lancet*. Na tempo powrotu płodności mogą wpływać różne czynniki, takie jak wiek, liczba plemników w nasieniu przed kuracją, czas kuracji oraz pochodzenie etniczne. Firmy farmaceutyczne pracują nad taką tabletką lub zastrzykiem, które zahamowałyby produkcję plemników. Ma to dać parom większy wybór dotyczący metod planowania rodziny. *Już wkrótce hormonalne metody antykoncepcji dla mężczyzn mogą być powszechnie dostępne* – zapowiedział Peter Liu z Centrum Medycznego Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles. (www.pap.com.pl)

Ryby różnie działają na mężczyzn

Nadmierne spożywanie przez mężczyzn ryb bogatych w kwasy tłuszczowe omega-3 może zwiększać ryzyko migotania przedsionków – doniesiono podczas 27. spotkania *The Heart Rhythm Society*. Inne z badań dowodzą z kolei, że spożywanie ryb chroni przed groźniejszym schorzeniem – migotaniem komór. Poprzednie badania dowodziły, że spożywanie ryb może chronić przed zachorowaniem na migotanie przedsionków – najbardziej powszechne schorzenie wśród zaburzeń rytmu serca. Jednak autorzy najnowszego doniesienia dowodzą, że zbyt częste spożywanie ryb jest bezpośrednio związane ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia migotania przedsionków u zdrowych mężczyzn. Po korekcji uwzględniającej zróżnicowane czynniki ryzyka dla migotania przedsionków, styl życia oraz czynniki dietetyczne, okazało się, że u mężczyzn, którzy zjadali ryby częściej niż 5 razy w tygodniu, ryzyko wystąpienia migotania przedsionków było o 61% wyższe niż u tych, którzy spożywali ryby raz w miesiącu. (www.onet.pl)

JANUSZ SKOWRONEK

Informujemy

Przy Klinice Chorób Wewnętrznych i Diabetologii AM, Szpitala im. Fr. Raszei, ul. Mickiewicza 2 w Poznaniu działają, bez odpłatności dla pacjentów:

• Poradnia Stopy Cukrzycowej

Przyjęcia pacjentów tylko po telefonicznym uzgodnieniu terminu (061 848 10 11 wew. 228 lub 242), ze skierowaniem od lekarza prowadzącego. Poradnia działa w ramach umowy z NFZ.

• Szkoła dla chorych na cukrzycę typu 2

– 5-dniowy cykl szkoleń edukacyjnych [po uprzednim zapisaniu pacjenta pod numerem telefonu (061) 848 10 11 wew. 242]. Działalność szkoły jest finansowana przez Urząd Miasta Poznania

Z głębokim żalem żegnamy zmarłego
w dniu 28.06.2006 r.

ŚP.

dr. Stanisława Zamojskiego
specjalistę chirurga

wieloletniego i zasłużonego ordynatora Oddziału Chirurgicznego Szpitala w Kępnie, bez reszty oddanego chorym, człowieka prawego i wrażliwego, wspaniałego lekarza i kolegę. Taki pozostanie na zawsze w naszej pamięci.

Rodzinie Zmarłego składamy wyrazy szczerzego współczucia

Dyrekcja i pracownicy
Samodzielnego Publicznego
Zakładu Opieki Zdrowotnej
w Kępnie