

Dawka informacji

Andrzej Piechocki

Dziesiątki, setki, tysiące informacji. Docierają do nas różnymi drogami. Coraz szybciej, przez całą dobę. Informacje zwyczajne, ważne, z ostatniej chwili. Fascynujące, nieprawdopodobne, sensacyjne. Głównym składnikiem dawki informacji są fragmenty wiadomości rzeczowych.

Złote, srebrne i brązowy

Ostatnie w minionym roku kalendarzowym posiedzenie Senatu Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu uświetniono wręczeniem odznaczeń pracownikom uczelni przez wojewodę wielkopolskiego Zbigniewa Hoffmanna. Postanowieniem prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy z 29 października 2015 r. o nadaniu odznaczeń na wniosek ministra zdrowia za zasługi w działalności na rzecz ochrony zdrowia odznaczeni zostali:

Złotym Krzyżem Zasługi:

- dr hab. Grzegorz Dworacki, prof. UM,
- dr hab. Katarzyna Ziemińska, prof. UM.

Srebrnym Krzyżem Zasługi:

- prof. dr hab. Piotr Andrzej Kowal,
- dr n. farm. Marcin Krzysztof Wierchowski.

Jednocześnie z rąk wojewody – za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej – Medal Brązowy za Długoletnią Służbę odebrała mgr Magdalena Maria Sikorska.

WWW.UMPEDU.PL

Wicestarosta wicewojewoda

Marlena Małąg została powołana przez premier Beatę Szydło na stanowisko wicewojewody wielkopolskiego – poinformowało biuro prasowe Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu. Będzie odpowiedzialna m.in. za politykę społeczną, zdrowie, oświatę i finanse. Akt powołania wręczył jej wojewoda wielkopolski Zbigniew Hoffmann. Do tej pory Marlena Małąg była wicestarostą ostrowskim. Wcześniej była zastępcą prezydenta Ostrowa Wielkopolskiego, odpowiadała wówczas za sprawy społeczne, oświatę i kulturę. Z wykształcenia jest pedagogiem i menadżerem oświaty. Ma doświadczenie w zarządzaniu oraz w realizacji projektów unijnych i samorządowych. Trzykrotnie uzyskała ogólnopolskie wyróżnienie Samorządowy Lider Edukacji.

PAP

Dwie operacje z Poznania

Już po raz kolejny organizacja LION przygotowała Dzień Chirurgii Usznej (15 grudnia 2015 r.) poświęcony wyłącznie leczeniu otosklerozy. Siedem klinik europejskich, w tym poznańska, pokazały różne operacje zarówno z zastosowaniem klasycznych metod postępowania, jak i z zastosowaniem implantów wspomagających słyszenie. Poznańska Klinika Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej przeprowadziła dwie operacje – stapedotomie wykonywane przy użyciu lasera CO₂, z dojścia przez przewód słuchowy zewnętrzny. Operacje te przeprowadzone były w znieczuleniu miejscowym oraz w neuroleptoanalgezji. Odbiorcami transmisji byli lekarze na całym świecie. Moderatorzy podkreślali bardzo dobrą jakość obrazu i dźwięku zaprezentowane przez poznańską klinikę.

WWW.ORL.AMPEDU.PL

Teraz 16 łóżek

Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii WSZ w Koninie zyskał 6 nowych łóżek do intensywnej opieki medycznej. Odnowienie i przystosowanie części oddziału i zakup nowoczesnego sprzętu kosztowało ponad 4 mln zł. Inwestycja sfinansowana została z pieniędzy samorządu województwa wielkopolskiego, dotacji unijnej, dotacji ze Starostwa Powiatowego w Koninie i funduszy własnych szpitala. Dotychczas WSZ w Koninie dysponował dziesięcioma łóżkami do intensywnej terapii, które wykorzystywane były w ciągu roku w 90%. Rocznie na Oddziale leczonych jest ok. 400 najczęściej chorych pacjentów.

– *Teraz szpital w jeszcze lepszym stopniu spełnia oczekiwania pacjentów, którzy chcą czuć się bezpiecznie i wiedzą, że w sytuacjach zagrażających ich zdrowiu i życiu otrzymają u nas niezbędną pomoc* – mówi Łukasz Dolata, dyrektor WSZ w Koninie. W nowej części oddziału pacjenci będą leczeni od 1 lutego. – *Sprzęt, którym teraz dysponujemy na oddziale, to zupełnie nowa jakość* – podkreśla lek. Grzegorz Jankowski, ordynator Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii.

W WSZ w Koninie remontowana jest także część Oddziału Chorób Płuc oraz bloku operacyjnego Oddziału Ginekologicznego. Tu zostały już przebudowane sale, wykonany został też remont instalacji (m.in. elektrycznej, gazowej, sanitarnej). Na oddziale zostanie też wymieniona część drzwi i okien oraz posadzek.

WWW.UMWWW.PL

Maksymalnie dwie godziny

Profesor dr hab. Wiesław J. Osiński, kierownik Zakładu Nauk o Aktywności Fizycznej i Promocji Zdrowia AWF w Poznaniu, w rozmowie z red. Joanną Bosakowską:

„Według aktualnych rekomendacji Światowej Organizacji Zdrowia dzieci i młodzież – w wieku od 5 do 17 lat – powinny ćwiczyć minimum 60 minut dziennie. Osobom dorosłym – od 18 do 64 lat – zaleca się co najmniej 150 minut umiarkowanej aktywności fizycznej w tygodniu lub 75 minut intensywnych ćwiczeń aerobowych. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie należy wykonywać dwa razy w tygodniu. Podobne zalecenia dotyczą osób starszych, czyli w wieku 65 lat i więcej. Umiarkowany ruch wzmacnia układ odpornościowy, ogranicza ryzyko rozwoju nowotworów, zmniejsza liczbę przeziębień, skraca czas leczenia chorób zakaźnych i ogólnie poprawia jakość życia. Jednak jest i druga strona medalu – osoby ćwiczące zbyt intensywnie mogą być bardziej narażone na ryzyko infekcji.

Ale pamiętajmy: ludzie chorują i umierają nie dlatego, że ćwiczą, a z tego powodu, że nie ćwiczą. Mając na uwadze rozpowszechnianie się siedzącego trybu życia, American Academy of Pediatric oraz Unia Europejska zalecają, by czas przeznaczony na oglądanie telewizji, niezależnie od wieku, nie przekraczał dwóch godzin dziennie”.

WWW.POZNAN.WYBORCZA.PL