

Najkrócej istotę ruchu AA oddaje jego preambuła, która brzmi: „Anonimowi alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa we wspólnocie jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu”.

Kim są anonimowi alkoholicy?

Wspólnota nie ma inklinacji prohibicyjnych. Jej założyciele od początku uważali, że zdrowienie według programu AA nie jest jedyną drogą trzeźwienia. Dlatego wspólnota AA nigdy nie stała i nie stoi w opozycji do medycyny, psychoterapii czy religii. Jest też otwarta na współpracę ze wszystkimi osobami i instytucjami, organizacjami, ruchami, zarówno świeckimi, jak i kościelnymi, zajmującymi się działalnością trzeźwościową.

Do wspólnoty AA nikogo się nie przyjmuje, ani nikt nie może kogokolwiek z niej usunąć, to sam alkoholik, pragnący zaprzestania picia, decyduje, czy chce być jej uczestnikiem.

Podstawowym i najważniejszym ogniwem wspólnoty AA jest grupa AA. To tam przede wszystkim realizuje się program zdrowienia według dwunastu kroków AA. Na spotkaniach (mityngach) grup AA każdy uczestnik mówi tylko o własnych doświadczeniach, poglądach i przeżyciach. Wszyscy obecni na mityngu zobowiązani są do zachowania anonimowości osób i zasłyszanych spraw i zdarzeń – jest to fundamentalna zasada AA. Kilka powodów stanowi o wielkiej wadze anonimowości dla wspólnoty. Przede wszystkim każdy, kto zwraca

się o pomoc, musi być pewny, że jego tożsamość i jego problem pozostaną w AA. Dlatego też uczestnicy wspólnoty zwracają się do siebie po imieniu i nie interesują się pozycją innych w życiu społecznym. Nie prowadzi się żadnych akt ani kartotek personalnych. Dzięki zachowaniu anonimowości tracą moc hierarchiczne struktury naszego otoczenia. Wszyscy alkoholicy są sobie równi w swojej chorobie.

Proponowany przez wspólnotę AA program zdrowienia zawarty jest w dwunastu krokach. W tym programie nie chodzi tylko o to, by przestać pić i utrzymać abstynencję (choć to najważniejsze). To także analiza samego siebie, swojego postępowania, przepis na naprawianie szkód, zadośćuczynienie, na zmianę dotychczasowego sposobu życia – na życie, w którym liczą się zupełnie inne wartości niż dotychczas. To sposób na życie, w którym staram się być lepszym, by innym było ze mną coraz lepiej. Inaczej mówiąc: dwanaście kroków AA to zbiór zasad, które stosowane jako sposób życia mogą uwolnić alkoholika od obsesji picia i dopomóc cierpiącemu, by stał się zdrowym, szczęśliwym i pożytecznym człowiekiem.

Podstawowym krokiem, pozwalającym na zapoczątkowanie leczenia, jest uznanie przez pijącego swego uzależnienia i bezsilności wobec alkoholu. Przyznanie, że jesteś alkoholikiem, nie oznacza, że z tobą koniec! We wspólnocie AA są tysiące ludzi, którzy mogą poświadczyć, że przyznanie się do bezsilności wobec alkoholu było dla nich nie końcem, ale początkiem nowego, użytecznego życia.

Wspólnota AA trwa nieprzerwanie na świecie od 1935 r. W Polsce powstała w 1974 r., a kolebką AA w naszym kraju jest Poznań. Aktualnie mityngi AA odbywają się w ponad 150 krajach. Na terenie Polski na cotygodniowych mityngach spotyka się 2300 grup AA, z tego w Wielkopolsce ponad 250, a w samym Poznaniu aż 70.

Jak nawiązać kontakt, dowiedzieć się więcej?

Informacji na temat wspólnoty AA w Polsce można zasięgnąć na stronach internetowych: www.aa.org.pl, aa@aa.org.pl lub biuro@aa.org.pl oraz dzwoniąc na numer telefoniczny 22 828 04 94.

W Poznaniu przy ul. Dąbrowskiego 28 A działa Punkt Informacyjno-Kontaktowy AA. Codziennie w godz. 18–22, osobiście lub dzwoniąc na numer telefonu 61 853 16 16, można zwracać się po informację oraz by otrzymać wskazówki pomocy.

Działa także infolinia 801 033 242, do waszej dyspozycji są nasze strony: pik010@aa.org.pl oraz warta@aa.org.pl.

