

Konferencja Zdrowe Kości 2011

Kliniczne zastosowanie bisfosfonianów

Druga konferencja z cyklu Zdrowe Kości 2011 odbyła się 16 kwietnia 2011 r. Wiodącym tematem było tym razem zastosowanie bisfosfonianów w praktyce klinicznej. Była to kontynuacja interdyscyplinarnych spotkań dotyczących chorób metabolicznych kości, w tym osteoporozy, organizowanych od 1995 r. przez Oddział Reumatologii i Osteoporozy Szpitala im. J. Strusia przy współudziale różnych jednostek Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu.

Do wygłoszenia wykładów zaproszeni zostali opiniotwórcy, praktycy, a także główny gość konferencji – endokrynolog prof. Socrates Papapoulos z Uniwersytetu Leiden w Holandii. Po raz pierwszy w historii w Poznaniu pojawił się gość tej rangi, który jest jednym z najwybitniejszych autorytetów w dziedzinie chorób metabolicznych kości na świecie, członkiem wielu organizacji międzynarodowych w tym International Osteoporosis Foundation.

W pięknej oprawie Hotelu „Andersia”, w sobotni słoneczny dzień, ciekawych i z pasją wygłoszonych wykładów wysłuchało ponad 150 lekarzy z różnych stron kraju: z Krakowa, Wrocławia, Warszawy, Bydgoszczy i Szczecina. Ideą spotkania było nowatorskie, a zarazem bardzo praktyczne spojrzenie na chorego z osteoporozą. Interdyscyplinarne podejście do tematu skupiło zarówno lekarzy praktyków stosujących bisfosfoniany, jak i tych, którzy zgłębiają naukową wiedzę na temat osteoporozy i wciąż znajdują nowe, nie do końca wyjaśnione zjawiska.

Profesor Edward Czerwiński z Krakowa, który wygłosił pierwszy z wykładów, w niezwykle precyzyjny i obrazowy sposób przedstawił molekularny mechanizm



odpowiadający za procesy metabolizmu kości i efekt biologiczny terapii bisfosfonianami. Doktor Piotr Leszczyński przekazał wszystkim ideę terapii parenteralnej oraz osiągnięcia ostatnich lat dotyczące tego sposobu leczenia. Podkreślił zarówno jej bezpieczeństwo, wygodę, jak i dość szerokie wskazania do leczenia dożylnego i akceptację chorych. Doktor Krzysztof Rożnowski w bardzo ciekawy sposób przedstawił spojrzenie praktyczne onkologów na terapię bisfosfonianami zarówno w profilaktyce, jak i w leczeniu osteoporozy oraz hiperkalcemii indukowanej przez proces nowotworowy. Natomiast prof. Wanda Horst-Sikorska omówiła endokrynologiczne aspekty hiperkalcemii, szukając wskazań do leczenia bisfosfonianami.

Uczestnicy konferencji nie byli biernymi słuchaczami, ale wykazali się wybitną znajomością tematu i swobodą w poruszaniu interesujących ich kwestii. Bez skrępowania zadawali pytania, co często rozbudzało dyskusję i prowadziło do ciekawych konkluzji. Bardzo ciepło i żywo zareagowali na przedstawione liczne przypadki z codziennej praktyki klinicznej, co było niezwykle cennym elementem spotkania.

Punktem kulminacyjnym Zdrowych Kości 2011 był wspaniały wykład prof. Socratesa Papapoulosa, który zaczarował słuchaczy piękną, prostą, zrozumiałą angielszczyzną i przeprowadził nas przez „future and perspectives”, czyli przyszłość i perspektywę leczenia bisfosfonianami. Utwierdził wszystkich, że leki te są i nadal będą podstawą leczenia osteoporozy, a doświadczenia z nimi związane od wielu lat stanowią bogactwo kliniczne i naukowe. Pomimo ciągłego postępu i nowości na rynku leków przeciwko osteoporozie, również nowych terapii biologicznych, bisfosfoniany są i będą najważniejsze oraz wciąż pierwszoplanowe.

Podsumowując ogrom wrażeń naukowych, a także towarzyskich, z radością możemy oczekiwać kolejnych Zdrowych Kości w 2012 r. Naszym wykładowcom oraz wszystkim gościom serdecznie dziękujemy, ponieważ byli najważniejszą treścią tej konferencji, a tych, którzy nie zdążyli, zapraszamy w przyszłym roku do Poznania! Patronat nad konferencją objęli rektor Uniwersytetu Medycznego prof. dr hab. med. Jacek Wysocki, prezydent Poznania Ryszard Grobelny, a także ze względu na istotną rangę tego wydarzenia – sama minister zdrowia Ewa Kopacz.

W imieniu członków zespołu Oddziału Reumatologii i Osteoporozy Szpitala im. J. Strusia w Poznaniu, którzy z pasją przygotowali tę konferencję.

DR HAB. MED. PIOTR LESZCZYŃSKI

