

Sterylnie plecy

Małgorzata Wierzińska

Najważniejsze z nich to przestrzeganie zasad higieny i antyseptyki, stosowanie technik aseptycznych przy wykonywaniu zabiegów pielęgniarstwa (np. oczyszczanie ran, zmiana opatrunków) i – celem minimalizacji ryzyka zakażeń wewnętrznych – izolacja pacjentów. Niezbędne są też szczepienia ochronne i okresowe oceny stanu zdrowia pracowników, właściwa dokumentacja, szkolenia pracowników.

Personel

Środki indywidualnej ochrony personelu medycznego mają podwójne zadanie – zapobiegają zakażeniu pacjenta mikroorganizmami chorobotwórczymi przenoszonymi przez personel medyczny oraz zapobiegają powierzchniowemu kontaktowi personelu z krwią i płynami ustrojowymi pacjenta. Podczas doboru rękawic i odzieży ochronnej należy zwracać uwagę na potencjalne zagrożenia, rodzaj wykonywanej czynności, obecność płynów, pyłów, chemikaliów i innych substancji.

Rękawice medyczne

Należy sukcesywnie zamieniać rękawice pudrowane na bezpudrowe, tworząc miejsca i szpitale wolne od pudru, co tym samym zmniejsza ryzyko alergii, zanieczyszczeń bloku operacyjnego i wielu powikłań pooperacyjnych. Osoby uczulone na lateks powinny pracować w rękawicach syntetycznych niezawierających protein lateksu.

Profilaktyka zakażeń powinna zmierzać do szerszego i systemowego spojrzenia na problem i podjęcia działań zapobiegawczych

Czepek medyczny

Przeznaczone są do ochrony pola operacyjnego przed zanieczyszczeniami włosami, złuszczone naskórkiem czy potem. Kształt powinien zapewniać wygodę, chronić nawet długie włosy operatorów i asystujących, a materiał gwarantować łatwą wymianę powietrza. Mocowania (gumki, troki) powinny umożliwiać łatwe dopasowanie czepek do wielkości głowy.

Maski

Zapobiegają kontaktowi materiału zakaźnego w postaci aerozolu z błoną śluzową, jak również chronią przed zanieczyszczeniem pola operacyjnego złuszczone naskórkiem bądź owłosieniem, jednocześnie chronią personel medyczny przed przesiąkaniem potencjalnie zakaźnych płynów. Maski chirurgiczne powinny zapewniać wysoką barierowość filtracyjną (BFE), nie utrudniać oddychania i być bezzapachowe. System mocowań (troki, gumki) oraz usztywnień na nosie powinien zapewniać komfort pracy.

Fartuchy

Stanowią trzon ochrony ciała przed kontaminacją i gwarantują jednocześnie odporność na przenikanie płynów i penetrację mikroorganizmów. Krój fartuchów powinien zapewniać swobodę ruchów, a materiał być antystatyczny. Fartuchy chirurgiczne powinny być dłuższe niż higieniczne wizytacyjne, a do zabiegów z dużą ilością płynów dodatkowo wzmacniane włókniną foliowaną. Sposób składania i tzw. *sterylnie plecy* powinny zagwarantować zachowanie jałowości podczas składania. ■