

Hormonooporność można zmniejszyć

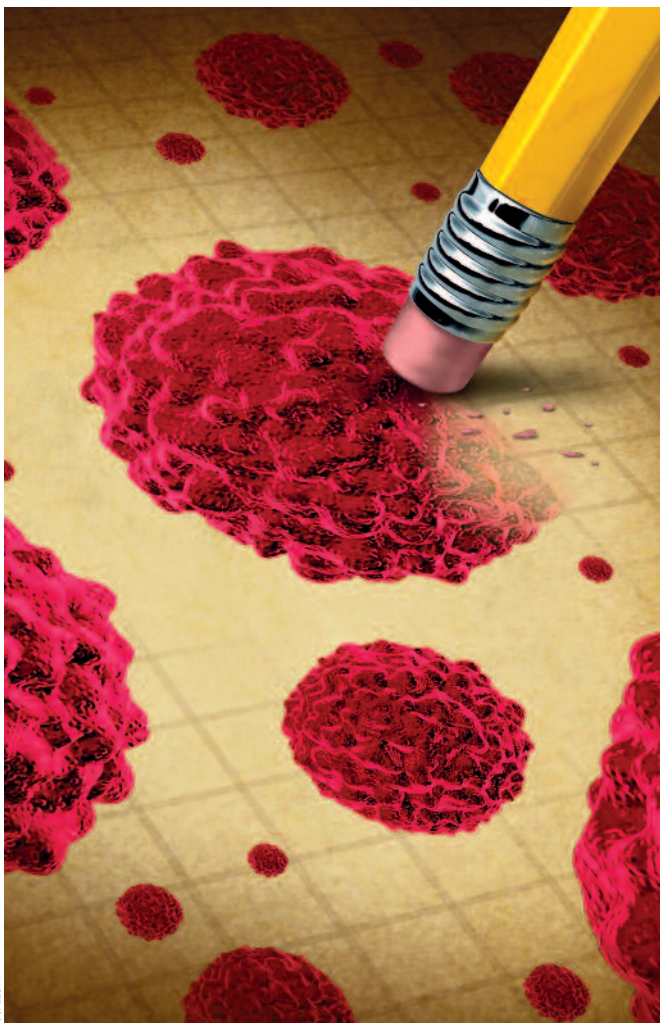


foto: 123RF

Rozmowa z prof. Zbigniewem Wolskim, kierownikiem Katedry i Kliniki Urologii Ogólnej, Onkologicznej i Dziecięcej Wydziału Lekarskiego *Collegium Medicum* im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy.

Pod względem częstości występowania rak prostaty jest drugim nowotworem, zaraz po nowotworze płuca. Chorobę leczy się wiele lat i pacjenci przechodzą różne etapy terapii. Z jak wielkim problemem natury społecznej i finansowej mamy do czynienia w Polsce?

Rak gruczołu krokowego jest drugim co do częstości rozpoznania, po raku płuca, nowotworem złośliwym w Polsce. Stanowi 13,2 proc. wszystkich nowotworów złośliwych u mężczyzn. Częstość jego rozpoznania systematycznie wzrasta w liczbach bezwzględnych – biorąc pod uwagę wskaźnik standaryzowany. W 2010 r. rozpoznano 10 165 przypadków raka stercza, a w 2012 r. było ich 10 866. Wskaźnikowo jest to odpowiednio: 32,3 na 100 tys. i 36,1 na 100 tys. mężczyzn.

Rak stercza jest śmiertelnościami liderem wśród nowotworów?

Zgadza się – jest trzecią przyczyną zgonów z powodu nowotworów, to 7,6 proc., co odpowiada 4442 zgonom w 2012 r. Około 40 tys. mężczyzn leczonych jest z powodu raka lekami hormonalnymi. U 2 tys. rocznie rozwinię się oporność na kastrację, czyli brak zależności hormonalnej.

Co oznacza oporność na kastrację?

Oporność na kastrację wiąże się z progresją choroby u mężczyzn z zaawansowanym i/lub rozsianym rakiem leczonym hormonalnie. Oznacza to pojawienie się bólów kostnych, złamań patologicznych, zatrzymania moczu, niewydolności nerek.

W ten sposób powstaje armia niepełnosprawnych. Czy system wytrzymuje to obciążenie?

Nowotwór, o którym mówimy, stanowi problem społeczny i jest znacznym obciążeniem finansowym dla NFZ. A mogłoby być inaczej, istnieje bowiem duża możliwość leczenia, które zmienia tę chorobę nowotworową w przewlekłą, choć niestety ciągle pogarszającą jakość życia. Nowotwór złośliwy gruczołu krokowego rozpoznawany w stadium ograniczonym do narządu, tj. bez przekraczania torebki stercza i bez przerzutów, poddaje się skutecznemu w dużej mierze leczeniu radykalnemu – prostatektomii lub radioterapii. U części chorych w chwili rozpoznania stwierdza się jednak przerzuty odległe.

O jakich przerzutach mówimy?

Przerzuty raka stercza stwierdza się przede wszystkim w kościach i węzłach chłonnych. Wówczas leczeniem ograniczającym chorobę, zmniejszającym jej agresywność i jej dokuczliwe objawy jest leczenie hormonalne i/lub chemioterapia oraz paliatywne napromieniowanie.

Ile trwa leczenie hormonalne?

Skuteczne leczenie polegające na podawaniu leków obniżających poziom hormonu męskiego – testosteronu, który odpowiada za rozwój raka, jest możliwe tylko przez kilka lat. Później następuje okres wylamania się raka z zależności hormonalnej. Hormonooporność obecnie nazywana jest opornością na kastrację. Przyczyną takiego stanu jest niekontrolowane, niezależne od niskiego poziomu testosteronu namnażanie się komórek raka.

Czy istnieją metody zmniejszenia hormonooporności?

Hormonooporność można częściowo zmienić poprzez manipulacje hormonalne, wycięcie jąder bądź stosowanie systemowej chemioterapii. Oprócz takiego postępowania możliwe jest zastosowanie nowego leku – octanu abirateronu. Abirateron blokuje odpowiednie enzymy uczestniczące w biosyntezie testosteronu w samym gruczole krokowym. Stwierdzono bowiem, że komórki raka stercza produkują androgeny w ilości wystarczającej do pobudzenia receptora androgenowego i tym samym powodują dalszy rozwój raka. Takie leczenie pozwala na zwalczanie oporności na kastrację i ponowne ograniczenie choroby, wydłużenie okresu całkowitego przeżycia oraz przeżycia wolnego od wznowy biochemicznej – ponownego podwyższenia poziomu PSA – i progresji radiologicznej zmian nowotworowych z poprawą ogólnego stanu klinicznego.

Czyli do takiego stanu doprowadza jeden lek. Co na to AOTM i NFZ?

Badania kliniczne dowodzą, że octan abirateronu wykazuje skuteczniejsze działanie, gdy jest podany przed chemioterapią systemową docetakselem. Agencja Oceny Technologii Medycznych uznała potrzebę stosowania tego rodzaju leczenia u chorych z rakiem stercza opornym na kastrację, ale pod warunkiem zmniejszenia kosztów terapii. Tak więc jeszcze nie mamy możliwości stosowania tego leku u naszych chorych, ale wierzę, że potrzeba skuteczniejszego leczenia przeciwnowotworowego poparta argumentami naukowymi, obserwacjami klinicznymi i opinią organizacji pacjenckich doprowadzi do wprowadzenia tego leku na listę leków refundowanych, chociaż w wybranych mężczyzn. Octan abirateronu jest rekomendowany przez Europejskie Towarzystwo Urologiczne u chorych z rakiem stercza opornym na kastrację, u których nie powiodła się systemowa chemioterapia docetakselem.

Rozmawiał Jacek Szczęsny

CZŁONKOSTWO W KLUBIE TO NIE TYLKO PRESTIŻ



TERMEDICUS

KLUB

UDZIAŁ W KONKURSACH

Tylko Członków Klubu zapraszamy do ekskluzywnych akcji promocyjnych, w których można wygrać atrakcyjne nagrody.

W Klubie Termedicus po prostu warto być.

RABATY NA PRODUKTY TERMEDII

Każdy, kto dołączy do Klubu Termedicus, nabywa prawo do specjalnych zniżek na wszystkie produkty Termedii. To oferta dostępna tylko dla członków Klubu. Pakiety Bursztynowy, Szafirowy i Diamentowy są przepustką do ekskluzywnego programu profitowego, który obowiązuje przez cały okres członkostwa w Klubie.

PRZEJRZyste ZASADY

Klub Termedicus to pewność jasnych reguł. Członek Klubu sam decyduje o tym, z jakiego rodzaju promocji chce skorzystać. Co ważne, nie ponosi żadnych dodatkowych kosztów w związku z przystąpieniem do Klubu. To jedyny Klub, gdzie zasady są tak przejrzyste, a korzyści tak wymierne!

BEZPŁATNE ZAPROSZENIA

Co dwa tygodnie Członkowie Klubu wezmą udział w konkursie, w którym będą mieli szansę wygrania bezpłatnego udziału w wybranej konferencji Termedii. Każda konferencja Termedii to gwarancja medycznej wiedzy na najwyższym poziomie.

JAK PRZYSTĄPIĆ DO KLUBU?

Aby zostać członkiem Klubu, należy zarejestrować się na stronie www.termedia.pl. Tylko zarejestrowani Użytkownicy mogą przystąpić do Klubu Termedicus. Wystarczy chwila, żeby korzystać z prestiżu, jaki daje Klub.

[Klub Termedicus – tu warto być]

WWW.TERMEDIA.PL/KLUB